



Vida Práctica Montessori

Secuencia de
material

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Autonomía básica: Aseo personal



1. Las manos y las uñas
2. La nariz
3. Los dientes
4. El pelo
5. Higiene íntima y cuidado de un bebé

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Autonomía básica: La ropa y el calzado



1. Bastidores o marcos de vestir
2. La chaqueta
3. Doblar servilletas
4. Doblar ropa y calzetines
5. Limpiar calzado
6. Lavar la ropa y planchar
7. Tender

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Los trasvases



1. Trasvases de sólidos con la mano
2. Trasvases de sólidos con pinzas
3. Trasvases de sólidos con cucharas
4. Trasvases de sólidos con palitos
5. Trasvases de sólidos directamente de un recipiente a otro
6. Trasvases de líquidos directamente de un recipiente a otro
7. Trasvases de líquidos con instrumentos

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Cuidado del ambiente



1. Introducción al sentimiento de comunidad
2. Lavar la mesa
3. Cristales/espejos/pizarras
4. Barrer, fregar y quitar el polvo
5. Pulir metal
6. Poner y quitar la mesa
7. Alfombras de trabajo
8. Transportar mesas y sillas
9. Animales y huevos
10. Limpiar hojas y regar las plantas
11. Arreglos florales

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Motricidad fina



1. Picar con punzón
2. Recortar con tijeras
3. Troquelar, grapar y más actividades
4. Abrir y cerrar recipientes
5. Caja de cerraduras, candados, tuercas y tornillos y más herramientas
6. Coser
7. Clasificar, agrupar y seriar
8. Pintar con pincel
9. Clavar con martillo
10. Trenzar

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Autonomía en la cocina

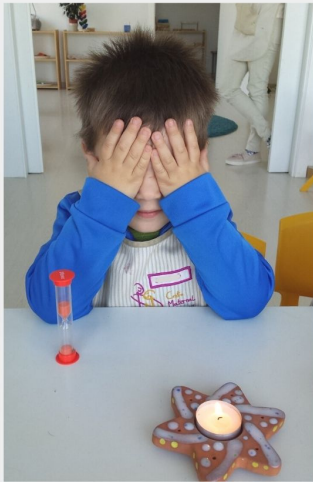
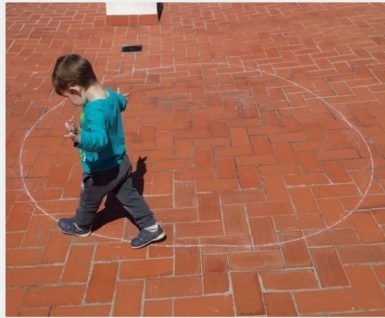


1. Pelar y desgajar mandarinas
2. Exprimir zumo naranja o limón
3. Pelar y cortar zanahoria, plátano o huevo duro
4. Cortar manzana o peras
5. Preparar fresas
6. Preparar aguacates y pepinos
7. Amasar
8. Cortar en paralelo
9. Machacar tortitas
10. Rallar
11. Usar palillos chinos
12. Prepararse un té o una infusión

VIDA PRÁCTICA MONTESSORI

El área más importante en la etapa de infantil

Autorregulación y habilidades socio-emocionales



1. Caminar sobre la línea
2. El juego del silencio
3. Transportar objetos
4. Aliento grupal
6. La gracia y la cortesía