

Kit de Motivación: Tableros de Premios y Conducta Positiva

¡Bienvenidos a tu herramienta personalizable para crear rutinas divertidas y motivar comportamientos positivos! Este kit incluye tableros visuales, checklists editables y un sistema de recompensas que hace que cada día sea una aventura emocionante.



Rutinas Diarias: Tu Día Organizado

Las rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros, desarrollar independencia y aprender responsabilidad. Cada actividad del día tiene su momento especial, creando un ritmo natural que facilita la transición entre tareas.

Rutina de Mañana

- Despertar con energía
- Higiene personal
- Desayuno nutritivo
- Preparación para el día

Rutina de Tarde

- Actividades escolares
- Tiempo de juego
- Merienda saludable
- Aire libre y ejercicio

Rutina de Noche

- Cena familiar
- Baño relajante
- Tiempo en familia
- Descanso reparador

Hábitos Escolares

Prepararse para la escuela incluye organizar la mochila, vestir el uniforme con orgullo, arreglar el cabello, y llegar a tiempo. La tarea y el estudio diario construyen el camino hacia el éxito académico.

Buenos Modales

Lavarse las manos antes de comer, sentarse correctamente en la mesa, usar los cubiertos apropiadamente, y agradecer por los alimentos son signos de respeto y buena educación que nos acompañan toda la vida.

Responsabilidades en el Hogar y Valores Familiares

Participar en las tareas del hogar desarrolla autonomía, trabajo en equipo y aprecio por el esfuerzo de todos. Cada tarea, por pequeña que sea, contribuye al bienestar familiar y enseña valores importantes.



Cuidado Personal

Hacer tu cama cada mañana, guardar tus juguetes después de jugar, y mantener tu espacio ordenado te enseña disciplina y cuidado del entorno.



Ayuda en Casa

Poner la mesa, ayudar con los platos, barrer, quitar el polvo y regar las plantas son formas de mostrar amor y gratitud a tu familia.



Cuidado de Mascotas

Alimentar a tu mascota, darle agua fresca, bañarla, limpiar sus desechos, jugar y pasear con ella enseña responsabilidad y compasión por otros seres vivos.

Conductas Positivas que Practicamos

Siempre decir la verdad

La honestidad construye confianza y respeto en todas nuestras relaciones.

Hablar con voz calmada

Expresar nuestras emociones sin gritar demuestra madurez y control emocional.

Resolver conflictos con palabras

No hacer berrinches ni pelear nos ayuda a comunicarnos mejor y encontrar soluciones pacíficas.

Ser educado y respetuoso

Buenos modales y respeto hacia todos son la base de una convivencia armoniosa.

Cuidado de la Salud

Visitar regularmente a los profesionales de la salud nos ayuda a crecer fuertes y sanos. Cada especialista tiene un papel importante en nuestro bienestar.



Dentista

Sonrisa sana y dientes fuertes



Vacunas

Protección contra enfermedades



Pediatra

Chequeos de crecimiento



Oftalmólogo

Cuidado de tu vista



Especialistas

Terapia, psicólogo y más

Recuerda tomar tu medicina cuando lo necesites y cortarte las uñas regularmente. Estos pequeños cuidados hacen una gran diferencia en tu salud diaria.

Vida Espiritual y Valores



Orar diariamente

Conecta con tu fe, pide protección y agradece por cada bendición



Ir a la iglesia

Fortalece tu comunidad espiritual y aprende valores importantes



Leer la biblia

Descubre historias inspiradoras y enseñanzas valiosas para tu vida

Actividades Extraescolares y Tiempo de Diversión

El aprendizaje continúa más allá del salón de clases. Las actividades extraescolares desarrollan talentos, construyen amistades y enseñan disciplina mientras te diviertes. ¡Explora, descubre y disfruta!



Deportes

Bicicleta, fútbol, vóley, natación y más para mantenerte activo y saludable



Artes

Ballet, clases de baile, pintura y dibujo para expresar tu creatividad



Educación

Idiomas, música y cocina amplían tus horizontes y habilidades



Desarrollo Personal

Karate, manualidades, teatro y voluntariado construyen carácter

¡Usa tu Tablero de Recompensas!

Cada vez que completes una tarea o demuestres buena conducta, marca tu progreso. Cuando llenes una fila o columna, **¡celebra tu logro!** Los tableros visuales te ayudan a ver tu crecimiento y te motivan a seguir mejorando cada día.

Personaliza tus rutinas, establece metas alcanzables, y disfruta del orgullo de ver tu progreso. Recuerda: cada pequeño paso cuenta, y cada día es una nueva oportunidad para brillar.

¡Eres capaz de lograr cosas increíbles! 🌟

The background of the image features three young girls smiling. The girl on the left is wearing a yellow dress, the girl in the center is wearing a pink dress with a heart-shaped necklace, and the girl on the right is wearing a red dress with star patterns. The background is decorated with large, stylized stars and hearts in various colors (pink, gold, blue) and a soft, warm light. A white ribbon-like graphic curves across the bottom of the image.

Tablero de Premios y Conducta Positiva Niñas



Despertar



Ir al baño



Desayuno



**Cepillarse
los dientes**



Vestirse



Jugar



Comida



**Cepillarse
los dientes**



Tiempo libre



**Siesta de
la tarde**



**Comer una
merienda**



**Actividad al
aire libre**



Jugar



**Tiempo con
Mamá y
Papá**



Bañarse



Cenar



**Ponerse el
pijama**



**Cepillarse
los dientes**



**Tiempo con
la familia**



**Cuento para
dormir**



Dormir



**Organizar
mochila**



**Preparar
lonchera**



**Vestir el
uniforme**



**Arreglar
el pelo**



**Ir a la
escuela**



**Hacer la
tarea**



Estudiar



**Lavarse las
manos**



**Sentarse
bien**



**Utilizar los
cubiertos**



**Poner los
cubiertos**



**No hablar con
la boca llena**



**Terminar
mi plato**



**Recoger
mi plato**



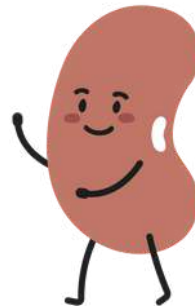
**Agradecer
por los
alimentos**



**Cepillarse
los dientes**



Verduras



Legumbres



Frutas



**Granos
o cereales**



Proteínas



**Comida
especial de
mamá**



Beber agua



Orar



**Ir a la
iglesia**



Leer la biblia



**Pedir
protección**



**Agradecer
por la comida**



**Agradecer
por el día**



**Oración antes
de dormir**



**Alimentar a
la mascota**



Dar agua



**Bañar a la
mascota**



**Limpiar la
pis/popo**



**Jugar con
la mascota**



**Pasear con la
mascota**



**Hacer la
cama**



**Poner la
mesa**



Barrer



**Quitar
el polvo**



**Regar las
plantas**



**Ayudar con
los platos**



**Guardar los
juguetes**



No mentir



No gritar



**No hacer
berrinche**



No pelear



**No ser mal
educado**



**No faltar al
respeto**



Dentista



Vacuna



Terapia



Psicólogo



Pediatra



Oftalmólogo



**Tomar mi
medicina**



**Cortarse
las uñas**



Bicicleta



Futbol



Vóley



Ballet

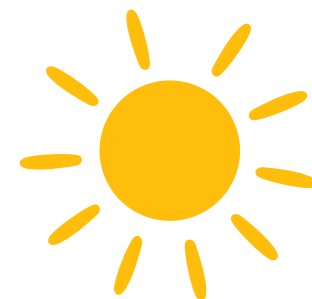


Natación



**Clase de
idiomas**

 Clase de música	 Karate	 Pintar o dibujar	 Ir al cine o al teatro	 Hacer manualidades	 Hacer voluntariado	 Clases de cocina



RUTINA AL LEVANTARSE



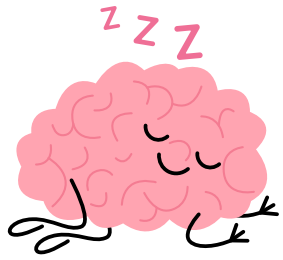
--	--	--	--	--	--	--



RUTINA DE TARDE



--	--	--	--	--	--	--



RUTINA DE NOCHE



--	--	--	--	--	--	--



The background of the image is a soft, pastel-colored collage. It features three cartoon boys in the center, each wearing a shirt with a star. The boy on the left is in an orange shirt with a green star, the middle boy is in a blue shirt with a yellow star, and the boy on the right is in a green shirt with a yellow star. They are all smiling and appear to be in motion. Surrounding them are various decorative elements: a large gold trophy in the top right corner, several gold coins with stars on them, and various colored stars (green, yellow, white) scattered throughout. The overall tone is bright and celebratory.

Tablero de Premios y Conducta Positiva Niños



Despertar



Ir al baño



Desayuno



**Cepillarse
los dientes**



Vestirse



Jugar



Comida



**Cepillarse
los dientes**



Tiempo libre



**Siesta de
la tarde**



**Comer una
merienda**



**Actividad al
aire libre**



Jugar



Time with family



Bañarse



Cenar



**Ponerse el
pijama**



**Cepillarse
los dientes**



**Tiempo con
la familia**



**Cuento para
dormir**



Dormir



**Organizar
mochila**



**Preparar
lonchera**



**Vestir el
uniforme**



**Arreglar
el pelo**



**Ir a la
escuela**



**Hacer la
tarea**



Estudiar



**Lavarse las
manos**



**Sentarse
bien**



**Utilizar los
cubiertos**



**Poner los
cubiertos**



**No hablar con
la boca llena**



**Terminar
mi plato**



**Recoger
mi plato**



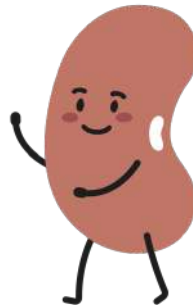
**Agradecer por
los alimentos**



**Cepillarse
los dientes**



Verduras



Legumbres



Frutas



**Granos
o cereales**



Proteínas



**Comida
especial de
mamá**



Beber agua



Orar



**Ir a la
iglesia**



Leer la biblia



**Pedir
protección**



**Agradecer
por la comida**



**Agradecer
por el día**



**Oración antes
de dormir**



**Alimentar a
la mascota**



Dar agua



**Bañar a la
mascota**



**Limpiar la
pis/popo**



**Jugar con
la mascota**



**Pasear con la
mascota**



**Hacer la
cama**



**Poner la
mesa**



Barrer



**Quitar
el polvo**



**Regar las
plantas**



**Ayudar con
los platos**



**Guardar los
juguetes**



No mentir



No gritar



**No hacer
berrinche**



No pelear



**No ser mal
educado**



**No faltar al
respeto**



Dentista



Vacuna



Terapia



Psicólogo



Pediatra



Oftalmólogo



**Tomar mi
medicina**



**Cortarse
las uñas**



Bicicleta



Futbol



Vóley



**Clases de
baile**



Natación



**Clase de
idiomas**



**Clase de
música**



Karate



**Pintar o
dibujar**



**Ir al cine o
al teatro**



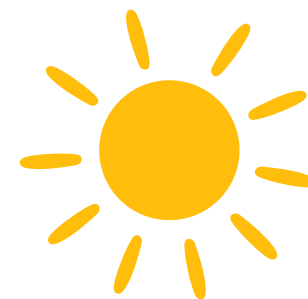
**Hacer
manualidades**



**Hacer
voluntariado**



**Clases de
cocina**



RUTINA AL LEVANTARSE



--	--	--	--	--	--	--



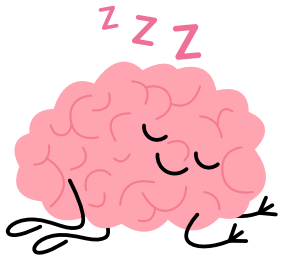
RUTINA DE TARDE



--	--	--	--	--	--	--



RUTINA DE NOCHE



--	--	--	--	--	--	--

